

# 「女性の活躍を最大化するための行動変容の促し方」オンラインセミナー開催レポート

3月8日の『国際女性デー』にあたり、株式会社メディコレと「女性の活躍を最大化するための行動変容の促し方」と題するオンラインセミナーを共催しました。



経営者・人事担当者必見！  
無料セミナー

産婦人科医 × 行動変容外来医

【女性の活躍を最大化するための行動変容の促し方】

2月29日 (木) 15:00 ~ 16:15

共催

メディコレ あすか製薬株式会社

吉村泰典 先生  
慶應義塾大学名誉教授

横山啓太郎 先生  
慈恵医大晴海トリートメントクリニック所長

## 【セミナー概要】

女性活躍推進の重要性が高まる中、企業における、女性が働きやすい環境を整えるとは？ 女性の働きやすさを考える上で重要なのが、女性特有の健康問題のケアです。

本セミナーでは、産婦人科医の吉村泰典先生（慶應義塾大学名誉教授/元日本産科婦人科学会理事長）と、全国に先駆けて行動変容外来を設立した横山啓太郎先生（慈恵医大晴海トリートメントクリニック所長）をお招きして、ケアすべき女性の健康課題と、女性活躍推進のために必要になる行動変容について、クロストークを交えてご講演いただきました。



### 【女性活躍を進めるために、知るべき健康課題】産婦人科医 吉村泰典 先生

ライフステージごとに変化する女性の体と、ケアすべきポイントについて。また、健康経営、well-being の実現のためには、多様性を認める社会への変貌、女性の健康力維持のための教育、リプロダクティブライツの確立などについて、お話しいただきました。

—ケアすべきポイントとなる症状—

- 月経やPMS（月経前症候群）、PMDD（月経前不快気分障害）
- 更年期症状、更年期障害など

### 【知識を行動へ、どこから着手すべきなのか】行動変容外来専門医 横山啓太郎 先生

「他では聞けない医者のはなし」として、横山先生が所長を務める晴海トリートメントクリニックでの女性活躍推進の取り組みを紹介いただき、知識を自分ごととして考え、実際に行動に移す「行動変容」について、お話しいただきました。

### 【クロストーク】吉村先生 × 横山先生

さらに吉村先生と横山先生には、『更年期にあたる女性が管理職に就任するためには？』など、視聴者からの質問などにも多く語っていただきました。

フェムナレッジは今後も、知識を行動に展開させていくヒント満載のセミナーやイベントを開催していきます。どうぞ楽しみにしててください。

セミナー等へのお問い合わせについては、下記リンク先より、「その他のお問い合わせ」からご連絡ください。

[お問い合わせ | Mint+フェムナレッジ \(smktg.jp\)](https://smktg.jp)