

**News Letter**

報道関係各位

あすか製薬株式会社  
株式会社 ABC Cooking Studio  
2022年4月28日**「女性に知ってほしい！～あまり知られていない甲状腺のこと～」  
オンラインセミナー開催のお知らせ**

あすか製薬株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：山口 惣大）の「女性のための健康ラボ Mint+」（以下、Mint+）と、株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 兼 CEO：志村なるみ）の「ABC HEALTH LABO」（以下 ABC）は、2022年5月24日にオンラインセミナー「女性に知ってほしい！～あまり知られていない甲状腺のこと～」を開催いたしますのでお知らせします。

Mint+と ABC は、多くの女性が「食」を通じ、健康で豊かな人生を送るための活動を展開していくため、2021年11月に、『「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクト』を共同で立ち上げており、今回のオンラインセミナーは本プロジェクトの一環として実施いたします。

本セミナーは、あまり知られていない「甲状腺」について正しい知識を得ることで、ご自身の身体と向き合うきっかけになることを目的としています。ホルモン製剤を中心に事業を展開するあすか製薬と食のプロフェッショナルである ABC の両社の強みを活かし、医師・管理栄養士による解説に加えて、おすすめの栄養素を取り入れたレシピを紹介します。ABC と Mint+ の 2 社がこれまで蓄積してきた「女性の健康」に関する知見やノウハウを活かし、今後も引き続き女性の健康を応援する活動を展開していきます。

**オンラインセミナー概要****【テーマ】「女性に知ってほしい！～あまり知られていない甲状腺のこと～」**

- <講演 1> 伊藤病院 内科医長 吉原 愛 先生 「女性に知ってほしい！甲状腺のこと」
- <講演 2> 管理栄養士 「食事ではじめるセルフケア」
- <デモレッスン> 鮭のチリソース

**【開催日時】** 2022年5月24日（火）19:00～20:30（予定）  
参加費無料／先着 100 名

※詳細はこちらをご覧ください。

<https://www.aska-pharma.co.jp/mint/event/event06/>

鮭のチリソース

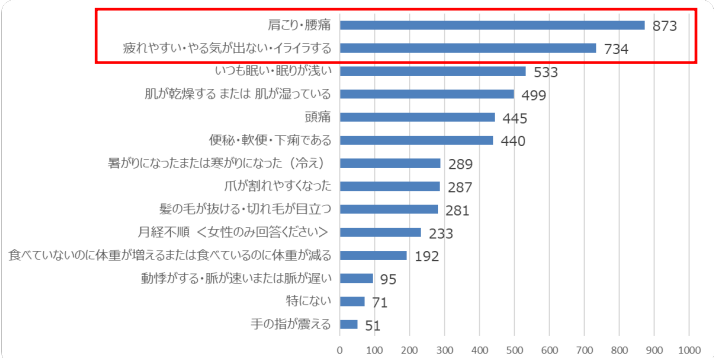
## < 参考資料 >

### ■セミナー実施背景

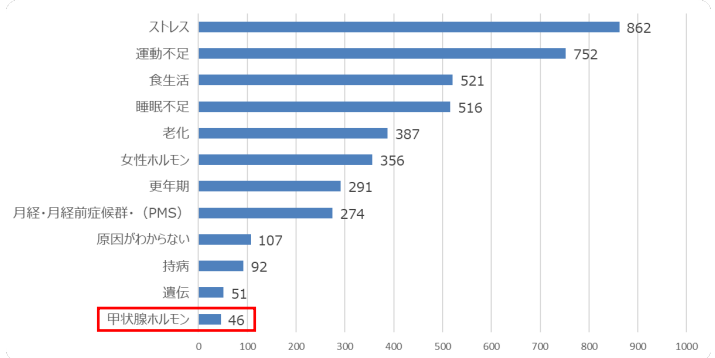
本セミナー開催にあたり、20～70代のABC会員1,415名（うち女性1,401名）を対象に、女性の健康に関するアンケート調査を実施しました。“自身の最近気になる症状”についての質問には、半数以上が「肩こり、腰痛」「疲れやすい、やる気が出ない、イライラする」等の症状があるという回答結果となりました（下左）。また、“気になる症状に何が関係していると思うか”という質問（下右）には、「甲状腺ホルモン」と回答した人はわずか3.7%で、甲状腺に関する意識が低いことが分かりました。

甲状腺疾患は、日頃多くの方が感じる上記症状と似ているところがあり、見逃されやすいと言われていいます。本アンケート結果を受け、甲状腺に対する正しい知識をより多くの方に身につけていただく機会の提供を目的として、セミナーを実施することといたしました。

Q：最近気になる症状はありますか。（選択式）



Q：気になる症状について何が関係していると思うか。（選択式）



### ■企業情報

#### < あすか製薬株式会社について >

あすか製薬は 1920 年の創立以来、内科・産婦人科・泌尿器科領域に注力するスペシャリティファーマとして、同領域のヘルスケアに関連する製品を提供し、現在もそのラインアップの充実に努めております。

- ・あすか製薬株式会社 (<https://www.asaka-pharma.co.jp/>)
- ・あすか製薬のサステナビリティ (<https://www.asaka-pharma-hd.co.jp/csr/>)
- ・女性のための健康ラボ Mint\* (<https://www.asaka-pharma.co.jp/mint/>)

#### < 株式会社 ABC Cooking Studio について >

ABC クッキングスタジオは、国内に約 100 スタジオ、海外に 36 スタジオを展開し、国内・海外会員約 158 万人を誇る世界最大級の料理教室（2022 年 1 月 1 日時点）。世界フリー通学を目指して、2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 36 店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、4 歳からのクッキングスタジオ「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

- ・株式会社 ABC Cooking Studio <https://www.abc-cooking.co.jp/>

#### < お問い合わせ先 >

あすか製薬株式会社 経営企画部  
株式会社 ABC Cooking Studio 広報

Email : kouhou@aska-pharma.co.jp  
Email : koho@abc-cooking.co.jp

TEL : 03-5484-8366  
TEL : 03-5220-2566