

体験型生理セミナー「月経ラボ」～月イチの“モヤモヤ”を知る～

ウィメンズヘルスをリードするあすか製薬(株)・フェムテックスタートアップ(株)asaiによる共同販売開始



あすか製薬株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：山口惣大、以下あすか製薬）と株式会社 asai（本社：東京都港区、代表取締役：浅井しなの、以下 asai）は体験型生理セミナー「月経ラボ～月イチの“モヤモヤ”を知る～」の提供を 2025 年 11 月 20 日より開始いたしましたので、お知らせいたします。

本セミナーは、100 年以上にわたり女性の健康に寄り添ってきたあすか製薬が産婦人科専門医監修のもと開発・提供している研修動画サービス「フェムナレッジ®」と、経血検査システム reanne kit の開発や体験型生理研修を行う asai が提供する「人工経血」を掛け合わせた、全く新しい生理研修です。

【フライヤーのダウンロード】 <https://mint-aska.smktg.jp/public/file/document/download/595>

サービス概要

「月経ラボ」は正しい知識の学習と体験を通して性別を問わず、月経に対する理解を深めることを目的に、講義・体験・ディスカッションを通して職場の相互理解と健康経営を支援するプログラムとなっております。講義には産婦人科専門医が監修した「フェムナレッジ®」を使用し、女性特有の健康課題をわかりやすく解説します。さらに、「人工経血」を用いた月経の不快感体験や疾患への気付きの機会の提供、職場での月経に関するコミュニケーションをテーマとしたディスカッションを実施します。

＜報道関係者様からのお問い合わせ先＞

あすか製薬株式会社 経営企画部 TEL : 03-5484-8366 MAIL : kouhou@aska-pharma.co.jp

【プログラム構成】

①講義



産婦人科医監修のフェムナレッジ[®]を上映し女性の体の仕組みやトラブルについて正しい知識を習得していただきます。さらに働きやすい職場環境を作るために明日から実践できる行動についても学ぶことができます。

②人工経血体験



月経中の不快感を人工経血を用いて体験していただきます。また、過多月経の場合のナプキンの状態を再現し、月経の状態を客観的に把握いただくことで疾患啓発・婦人科受診に繋げます。

③ディスカッション



お客様の課題を基にディスカッションテーマを設定します。普段は話しにくい月経と働き方の課題について、多様な角度から話すことで、働きやすい職場環境を作り、女性活躍推進の実現をサポートします。

④研修成果レポート



体験・ディスカッションの中で聞かれた声や当日の様子が分かる写真、アンケート結果等をまとめ、研修成果レポートを作成します。セミナーの総括や社内外への広報・PR としてご活用ください。また、参加された皆様には月経の情報まとめた復習用パンフレットを配布いたします。

期待できる効果

月経ラボを社員研修の一環として導入いただくことで、次のような効果が期待できます。

- 男性従業員が月経に対する理解を深め、職場でのコミュニケーションやサポートが向上する
- 女性従業員が月経に関する問題を職場で共有しやすくなり、適切なサポートを受けられるようになる
- 管理職や経営職が女性従業員の健康課題への理解を深めることで、適切な対応やチーム運営を実現する
- 月経に関する課題に対し適切な対策が取れることで、業務に与える影響を軽減し、生産性の向上に繋がる
- 女性活躍推進や健康経営の取り組みとして、対外的にアピールすることで労働人材の確保に繋がる

月経ラボに関するお問い合わせ

月経ラボに関する詳細資料のご希望や導入のご相談など、どうぞお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせフォーム】 <https://mint-aska.smktg.jp/public/application/add/1254>

T E L : 03-5484-8377

E-mail : aska-femknowledge@aska-pharma.co.jp

担当者：あすか製薬株式会社 フェムテック事業推進室 三谷ちひろ

<報道関係者様からのお問い合わせ先>

あすか製薬株式会社 経営企画部 TEL : 03-5484-8366 MAIL : kouhou@aska-pharma.co.jp

あすか製薬株式会社について

「先端の創薬を通じて、人々の健康と明日の医療に貢献する」という経営理念のもと、内科、産婦人科、泌尿器科の重点3領域に特化し、新薬を中心とした事業に取り組んでいます。中期経営計画2025の目指す姿として「スペシャリティファーマを基盤とするトータルヘルスケアカンパニー」を掲げ、特に産婦人科領域のリーディングカンパニーとして女性の健康課題解決に貢献すべく事業活動をしています。

【会社概要】

社名：あすか製薬株式会社

所在地：東京都港区芝浦二丁目5番1号

代表者：代表取締役社長 山口 惣大

創立：1920年6月

HP：<https://www.aska-pharma.co.jp/>



【フェムナレッジ®について】

女性の体の仕組みやさまざまなトラブルについて分かりやすく解説した「基礎知識編」と、職場を舞台としたストーリー立ての動画で働きやすい職場環境の醸成を促進する「職場ケーススタディ編」から成る、女性活躍推進に関する研修動画サービスです。

「知らないと、わかりあえないことがある。」をコンセプトに、女性の健康に関する正確な情報や女性特有の健康課題が仕事へ及ぼす影響とその解決策を提供し、従業員の皆様の健康と健康経営をサポートします。

HP：<https://www.aska-pharma.co.jp/femknowledge/>

株式会社 asai について

女性が生理に悩まされることなく、のびのびと暮らせる社会の実現を目指すスタートアップ。代表の浅井自身が、子宮腺筋症と内膜症によるひどい月経痛に苦しんだ経験を持ち、自分と同じように悩む人を救いたいとの想いで設立しました。基幹事業として、月経不調の原因を検出する経血検査システム"reanne kit"を大学研究機関と共同開発中。これと並行して、生理の認識をアップデートすること&疾患啓発を目的とした体験型生理研修を提供しています。2025年にはForbes Japan NEXT 100に選出。またこれまで、東京都の女性企業家支援事業APT Womenに採択されたほか、経済産業省主催「Japan Healthcare Contest」にて優秀賞を受賞、総務省・NICT主催「令和5年度起業家万博」でPTCJ賞・TIS賞・三菱UFJ銀行賞の3賞を受賞しています。

【会社概要】

社名：株式会社 asai

所在地：東京都港区虎ノ門1丁目17-1

虎ノ門ヒルズビジネスタワー15階 CIC Tokyo

代表者：代表取締役 浅井 しなの

設立：2021年11月11日

HP：<https://asai-inc.com/>

Mission
Redefine the Period.
生理/時代を再定義する。

経血から月経不調の原因を検出する
ヘルスティックスタートアップ

asai



<報道関係者様からのお問い合わせ先>

あすか製薬株式会社 経営企画部 TEL：03-5484-8366 MAIL：kouhou@aska-pharma.co.jp