

女性のための健康ラボ Mint+ × ABC HEALTH LABO
「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクト

News Letter

報道関係各位

あすか製薬株式会社
株式会社 ABC Cooking Studio
2023年2月1日

オンラインセミナー開催のお知らせ

産婦人科医 吉村先生に聞いてみよう！
もう一人でがまんしない！ 月経との上手な付き合い方

あすか製薬株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：山口 惣大）の「女性のための健康ラボ Mint+」（以下 Mint+）と、株式会社 ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 兼 CEO：志村なるみ）の「ABC HEALTH LABO」（以下 ABC）は、2023年2月21日にオンラインセミナー「産婦人科医 吉村先生に聞いてみよう！ もう一人でがまんしない！ 月経との上手な付き合い方」を開催いたしますのでお知らせします。

Mint+と ABC は、多くの女性が「食」を通じ、健康で豊かな人生を送るための活動を展開していくため、2021年11月に、『「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクト』を共同で立ち上げており、今回のオンラインセミナーは本プロジェクトの一環として実施する3回目のセミナーです。

本セミナーは、知っているようで知らない月経のしくみや PMS（月経前症候群）および月経困難症に関する正しい知識を、産婦人科医 吉村先生に解説していただきます。さらに、食生活とホルモンバランスの関係や、食事ではじめるセルフケアをご紹介します。

月経に関する正しい知識を得ることで、ご自身の身体と向き合うきっかけになることを目的としています。産婦人科領域を重点領域の一つとして事業を展開するあすか製薬と、食のプロフェッショナルである ABC の両社の強みを活かし、医師・管理栄養士による解説に加えて、おすすめの栄養素を取り入れたレシピを紹介します。これまで両社が蓄積してきた「女性の健康」に関する知見やノウハウを活かし、今後も引き続き女性の健康を応援する活動を展開していきます。

オンラインセミナー概要

【テーマ】「産婦人科 医吉村先生に聞いてみよう！

もう一人でがまんしない！ 月経との上手な付き合い方」

<講演 1> 慶應義塾大学 名誉教授 吉村 泰典 先生

「みんなに知ってほしい！女性のカラダと月経のこと」

<講演 2> 管理栄養士 「食事ではじめるセルフケア」

<デモレッスン> お豆バーグのロコモコ ～デミソース～

【開催日時】 2023年2月21日（火）19:00～20:30（予定）

参加費無料

※詳細はこちらをご覧ください。

https://www.abc-cooking.co.jp/plus/event/202302_aska/

お豆バーグのロコモコ
～デミソース～

■企業情報

<あすか製薬株式会社について>

あすか製薬は 1920 年の創立以来、内科・産婦人科・泌尿器科領域に注力するスペシャリティファーマとして、同領域のヘルスケアに関連する製品を提供し、現在もそのラインアップの充実に努めております。

- ・あすか製薬株式会社 (<https://www.aska-pharma.co.jp/>)
- ・あすか製薬のサステナビリティ (<https://www.aska-pharma-hd.co.jp/csr/>)
- ・女性のための健康ラボ Mint* (<https://www.aska-pharma.co.jp/mint/>)

<株式会社 ABC Cooking Studio について>

ABC クッキングスタジオは、国内に約 100 スタジオ、海外に 37 スタジオを展開し、国内・海外会員約 163 万人を誇る世界最大級の料理教室 (2022 年 10 月時点)。世界フリー通学を目指して、2010 年 12 月より中国・香港・台湾・シンガポール・タイ・韓国・マレーシア・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 37 店舗を展開し、東南アジア圏を中心にサービスを拡大中。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、4 歳からのクッキングスタジオ「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする「HEALTH LABO」など、幅広いブランドを展開中。

- ・株式会社 ABC Cooking Studio (<https://www.abc-cooking.co.jp/>)

<お問い合わせ先>

あすか製薬株式会社 経営企画部
株式会社 ABC Cooking Studio 広報

Email : kouhou@aska-pharma.co.jp
Email : koho@abc-cooking.co.jp

TEL : 03-5484-8366
TEL : 03-5220-2566